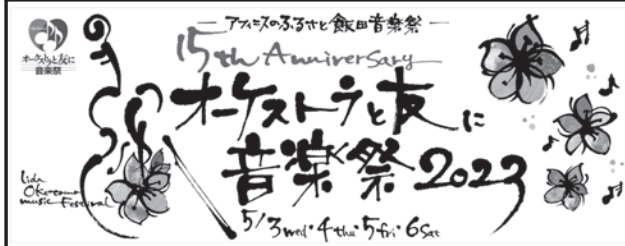


ご家族やお友達とオーケストラをお楽しみください!



**5組様に
プレゼント**



今月のプレゼント



「オケ友音楽ひろば」ペアチケット

募集締切 4月24日(月) (必着)

次の事項を必ず記入し、はがきまたはメールでご応募ください。

- ①郵便番号・住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号
⑤広報いいだの感想

●特集してほしいテーマ ●良かった記事 ●良くなかった記事など

【あて先】

〒395-8501 大久保町2534

飯田市広報ブランド推進課

「広報いいだプレゼント係」宛

✉skouhou@city.iida.nagano.jp

※抽選結果はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



リニア駅ができるまち飯田

国道153号北改良 工事着手!

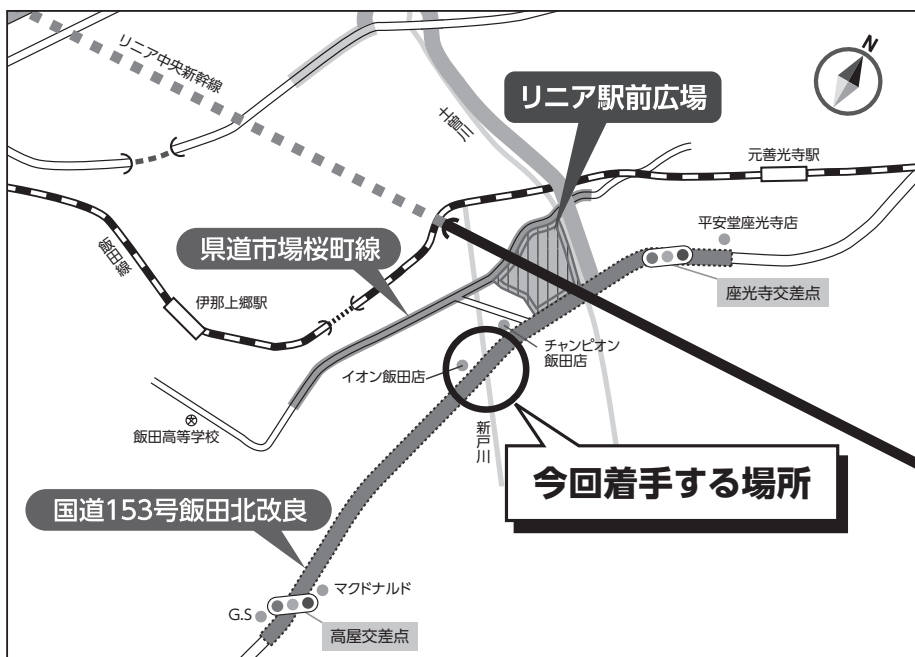
●問い合わせ/国県関連事業課 県事業係 内線3766

リニア開通に向けた関連事業の国道153号飯田北改良は、県で高屋交差点から座光寺交差点までの

約2.6kmを片側2車線の4車線に拡幅します。

まずはイオン飯田店前の新戸川の新戸川の付替工事が行われます。ここでは施工業者主催の安全祈願式が3月7日に行われ、工事が本格的に着手となりました。

工事用車両の運行などでご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



動画「リニア駅ができるまち飯田～工事の進捗状況～」をYouTubeで配信中!

★詳細は市ウェブサイトID検索またはQRコードから

ID 20223321 🔍 検索



オーケストラと友に音楽祭2023

5月3日(祝)～6日(土)

5月5日の「子どもの日」、家族で楽しむおすすめプログラムをご紹介します。
ゴールデンウィークは、みんなでオケ友へ行こう!

オケ友音楽ひろば

こどもたちが音楽と
もっとなかよくなれますように

5月5日(祝) 14:30～15:30

飯田文化会館ホール

良い席はお早めに!

全席
指定

月小学生: 500円(当日700円)
月中高生: 1,000円(当日1,200円)
月一般: 2,000円(当日2,500円)

◎チケットは、飯田文化会館か
チケットオンライン
「いいチケ」(QRコード)で
お買い求めください。



コンサート

オーケストラのおと

～オーケストラからの贈り物♪～

どきどき、ワクワク! 迫力満点のオーケストラは、
大人の皆さんも楽しめます。

[出演] 飯田交響楽団と名フィルによる
「いいなあオーケストラ」

[曲目] ♪ ディズニー映画『ライオン・キング』メドレー
♪ 『四季』より「冬」/ ヴィヴァルディ
♪ 組曲『動物の謝肉祭』より/ サン・サーンス ほか

★13:00～14:00 楽器体験「楽器とあそぼう」の参加受付は終了しました。

にこにこステージ音楽祭スペシャル

小さな子どもと、子育て中のお父さん、お母さんのためのコンサート

5月5日(祝) 10:30～11:10

飯田文化会館ホール

0歳からの小さなお友だちの
公演デビューにおすすめ!



[出演] 名フィル楽団員によるアンサンブル

[曲目] ♪ 子どもたちの大好きな曲や
クラシックの名曲など

月定員: 親子100組(大人は1組2人まで)

【申込受付締切/4月10日(月)】

月参加費: 親子500円

事前申込制

◎申込方法などの詳細は、オケ友ホームページをご覧ください。

問い合わせ

オーケストラと友に音楽祭実行委員会事務局(飯田文化会館内)
☎0265(23)3552

HP 🔍 検索




オーケストラと友に
音楽祭

【 令和5年度 市税等納期一覧 】

問い合わせ ●税、保険料関係／納税課 内線5151～5159 ●上下水道料金関係／水道料金お客様センター ☎0265(21)1132

納期月	税金、保険料 (普通徴収)	市県民税 (普通徴収)	固定資産税 都市計画税	軽自動車税 (種別割)	国民健康保険税 (普通徴収)	介護保険料 (普通徴収)	後期高齢者医療保険料 (普通徴収)	納期限 (□座振替日)	上下水道料金 (納期限は税・保険料に同じ。)	
									A地区	B地区
4月					1期			5月1日(月) 再振替▶5月15日	検針	3月検針分 □座振替日▶4月25日
5月			1期	納期		2期		5月31日(水) 再振替▶6月15日	4月検針分 □座振替日▶5月25日	検針
6月	1期					3期		6月30日(金) 再振替▶7月13日	検針	5月検針分 □座振替日▶6月26日
7月			2期			4期	1期	7月31日(月) 再振替▶8月15日	6月検針分 □座振替日▶7月25日	検針
8月	2期					5期	2期	8月31日(木) 再振替▶9月13日	検針	7月検針分 □座振替日▶8月25日
9月						6期	3期	10月2日(月) 再振替▶10月13日	8月検針分 □座振替日▶9月25日	検針
10月	3期					7期	4期	10月31日(火) 再振替▶11月14日	検針	9月検針分 □座振替日▶10月25日
11月						8期	5期	11月30日(木) 再振替▶12月15日	10月検針分 □座振替日▶11月27日	検針
12月			3期			9期	6期	12月26日(火) 再振替▶1月12日	検針	11月検針分 □座振替日▶12月22日
1月	4期					10期	7期	1月31日(水) 再振替▶2月15日	12月検針分 □座振替日▶1月25日	検針
2月			4期			11期	8期	2月29日(木) 再振替▶3月13日	検針	1月検針分 □座振替日▶2月26日
3月						12期	9期	4月1日(月) 再振替▶4月15日	2月検針分 □座振替日▶3月25日	検針

市税などの納付は
口座振替
をご利用ください。



★納期限日に自動で振替！
★納付忘れなし！ ★振替手数料無料！
お手続きは、市内の各金融機関で。
●問い合わせ／納税課 管理係 内線5153

□座振替は、手続きの翌月から開始します

★口座振替取扱い金融機関 (五十音順)

- 飯田信用金庫 ●長野銀行
- 長野県信用組合 ●長野県労働金庫
- 八十二銀行 ●みなみ信州農業協同組合
- ゆうちょ銀行

★手続きに必要なもの

- 預貯金通帳 ●□座届出印
- 所有者コードの分かるもの(納税通知書など)

上下水道の検針地区

A地区

橋北、橋南、羽場、丸山、東野、座光寺、下久堅(知久平を除く)、上久堅、千代、龍江、伊豆木、山本(久米を除く)、沢城、上村、南信濃

B地区

松尾、知久平、竜丘、川路、立石、下瀬、久米、伊賀良(沢城を除く)、鼎、上郷

※スマホ決済も利用できます。 ※市県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税(普通徴収)、軽自動車税(種別割)は令和5年度からQRコード決済ができます。詳細は21ページをご覧ください。

市HP 市税 スマホ決済 🔍検索 ID 75874
市HP 水道 支払い 🔍検索 ID 79301

QRコード決済での税金納付が可能になりました

4月1日から、市税の納付書にQRコードを印字するようになり、スマートフォンやパソコンで納付できるようになりました。



01 対象の税目

- 市県民税（普通徴収）
- 固定資産税・都市計画税
- 国民健康保険税（普通徴収）
- 市県民税（特別徴収） ※督促状に限ります。
- 軽自動車税（種別割）

02 納付書の見分け方

QRコードを印字した納付書の見分け方は3つあります。お持ちの納付書をご確認ください。*1

1 eL(エル)マーク



共通納税に対応した納付書であることを示すマーク

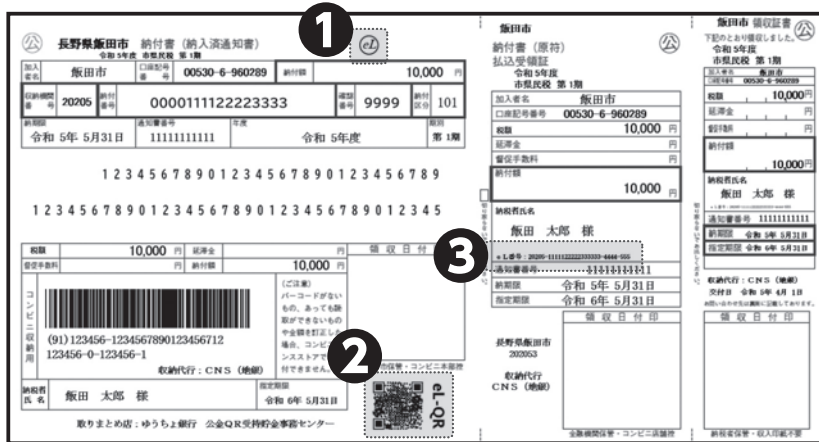
2 eL-QR



スマートフォンやパソコンのQRコードリーダーで読み取るためのQRコード

3 eL番号

eL番号：20205-111112222333333-4444-555
納付書の情報から成り立つ固有の番号



*1 各自治体により納付書の記載が異なります。飯田市以外の納付書は発行元の市区町村へご確認ください。

03 納付方法

地方税お支払サイトへアクセスし納付

納付書のQRコードを読み取るか、eL番号を入力してください。

- クレジットカード払い *2
- インターネットバンキング
- ダイレクト方式(口座振替) *3
- ATM(ペイジー番号発行)

*2 お客様負担のシステム手数料が掛かります。

*3 事前にeLTAXの利用者登録、口座情報登録が必要です。

スマートフォンQRコード決済アプリで納付

アプリで納付書のQRコードを読み取ってください。

- ご利用できる決済アプリは、地方税共同機構の地方税お支払サイトをご確認ください。

注意事項

- 上記方法で納付した場合、領収書は発行されません。
- 口座振替を契約中の方は、解約の手続きが必要です。
- お支払いサイトでの納付はメールアドレスを事前にご準備ください。
- 重複納付にご注意ください。
- 納付書にeLマーク、eL-QR、eL番号の印字がない場合はご利用いただけません。
- 上記方法の納付により生じた損害・紛議について、当市は一切の責任を負いかねます。

★ 詳細は地方税共同機構の地方税お支払サイトをご確認ください。 [HP](#) 地方税お支払サイト [Q](#) 検索

▶▶ 問い合わせ／納税課 管理係 内線5153 [市HP](#) 市税 スマホ決済 [Q](#) 検索 [ID](#) 75874

4月から市役所の組織が変わります

●問い合わせ/人事課 人事係 内線2141 ☎ 103681

組織機構の一部見直し

★こども家庭課を新設

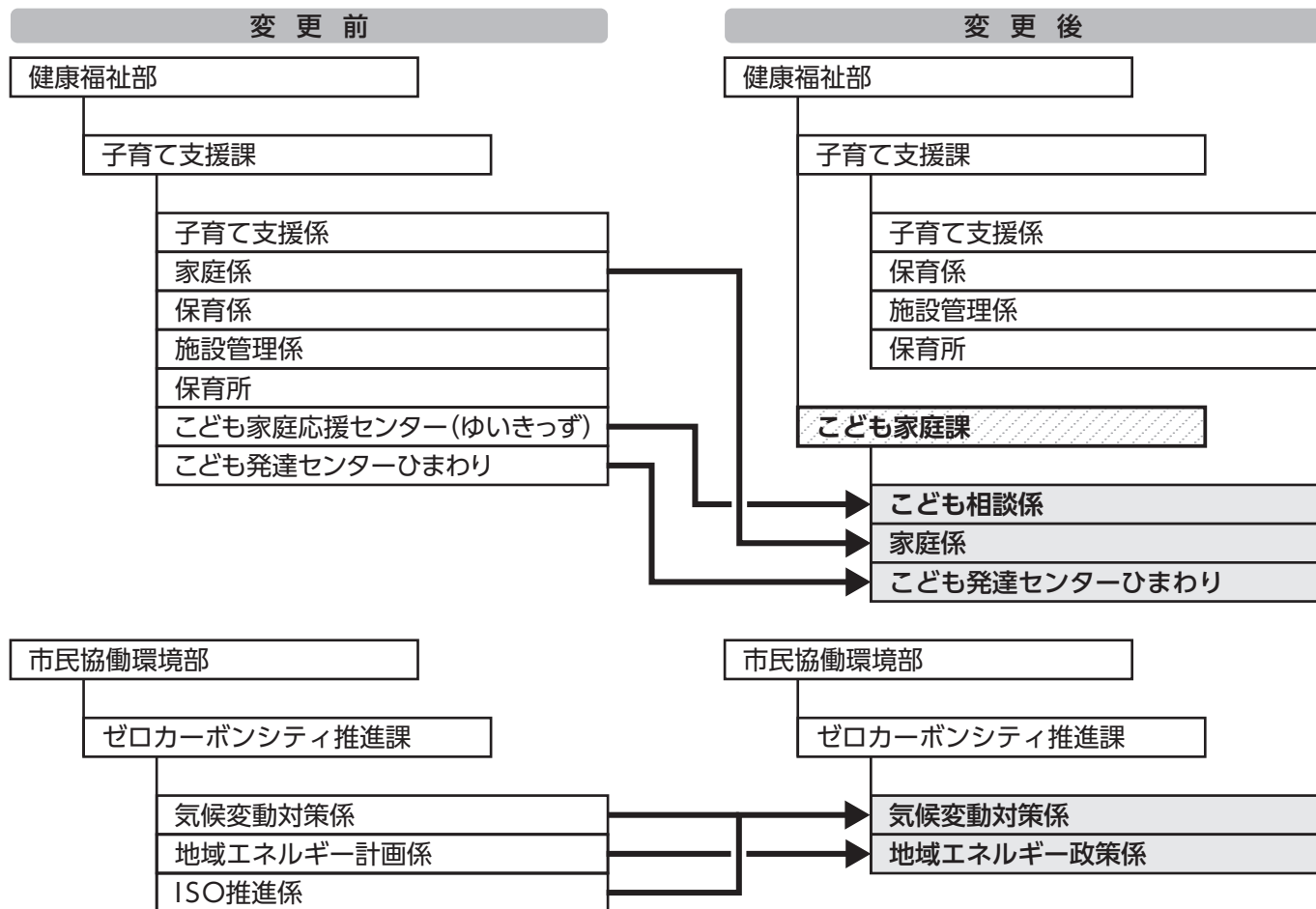
- 子育て支援課の「こども家庭応援センター(ゆいきっず)」「家庭係」「こども発達センターひまわり」を「こども家庭課」として新設し、児童虐待対応などの体制を整備するとともに、発達障がいやヤングケアラーなどへの支援など、新たな政策課題に対応します。
- 改正児童福祉法等(令和6年4月1日施行)に基づく「こども家庭センター^{※1}」の設置に向け、母子保健や障がい児支援の体制を整えるための準備を進めます。

※1 こども家庭センター … 全ての妊産婦、子育て世帯、子どもへ一体的に相談支援を行う機能を有する機関

★ゼロカーボンシティ推進課の係名などを変更

「2050年いいだゼロカーボンシティ宣言」を受けて、これまで庁内を対象としてきたISO14001の取り組みを庁外にも広く展開できるよう、「ISO推進係」を「気候変動対策係」に統合して機能強化を図ります。また、「地域エネルギー計画係」は、これまでに策定してきた計画の推進と今後の計画策定に向けて「地域エネルギー政策係」に名称を変更します。

組織体制



国民健康保険加入者の特定健診

令和5年4月1日以前から継続して飯田市国民健康保険に加入している方を対象に特定健診を実施します。申し込みが必要な場合もありますので下記をご確認ください。特定健診は国が定めた年に一度の健診です。ぜひ受診しましょう。

※飯田市国保に令和5年4月2日以降に加入する方(今年度40～74歳になる方)で、健診を希望される方は申し込みが必要です。

※飯田市国保以外の健康保険に加入している方は、会社などで受診方法を確認してください。

対象者	通知	受診方法	自己負担額
今年度 40～64歳になる方 (昭和34年4月1日～ 昭和59年3月31日生)	集団健診受診票を 5月以降に順次発送。 (申し込み不要)	以下①②の方法で受診できます。 ①集団健診(各公民館など) 5月29日～7月31日実施 ②個別健診(指定医療機関) 6月～令和6年3月実施	◆健診費用 約8,800円のところ ■全員実施項目 (問診、診察、血圧、身体計測、尿検査、血液検査) 1,000円 (※1)(※2) (※1)40歳になる方は集団健診に限り無料(昭和58年4月1日～昭和59年3月31日生) (※2)世帯主と世帯の国保加入者全員が、前年度住民税非課税の場合は無料
今年度 65～74歳になる方 (昭和24年4月1日～ 昭和34年3月31日生)	個別健診受診券を 6月までに順次発送。 (申し込み不要)		■オプション項目 (集団健診のみ) ●心電図 600円 ●眼底検査 400円
74歳の方 (昭和23年4月2日～ 昭和24年3月31日生)	●電話でお申し込みください。 ★申込受付締切 4月21日(金) 申し込み済みの方には6月までに受診券を郵送します。 ※75歳の誕生日の前日まで受診できます。		

※詳細は、実施通知をご確認ください。

◎医療機関で同等の検査をしており、特定健診を受診しない場合

特定健診と同等の検査データを飯田市に提出することで、特定健診を受診したことになります。健診実施通知が届きましたら、かかりつけ医にご相談ください。

◎人間ドックを指定医療機関で受ける場合

特定健康診査受診券を利用することで、人間ドックの自己負担額の内、約7,800円を国保が負担します。4月～6月に受診予定の方は、受診の1週間前までにご連絡ください。受診券を先行して発行します。

◎飯田市国保加入者で、39歳以下の方の健康診査について

昭和59年4月1日以降生まれで健診を希望される方は、集団健診を受診できます。(自己負担2,500円)保健課特定健診担当までお申し込みください。実施通知を郵送します。

★申込受付締切 **4月21日(金)まで**

後期高齢者医療制度加入者の健診

特定健診と同様の検査を受けることができます(問診、診察、血圧、身体計測、尿検査、血液検査、心電図)。

※今年度75歳になる方は、誕生日の翌月末以降に受診券が発行できます。詳しくはお問い合わせください。

※一部医療機関では、人間ドックでもご利用できます。人間ドック料金の一部を補助します。

対象者	健診方法	申し込み	費用
75歳以上の方・ 一定の障害のある65歳以上の方 (要介護3～5の方は対象となりません)	【個別健診】指定医療機関 5月～令和6年1月実施	●電話でお申し込みください。 受診券を郵送します。 (昨年度後期高齢者健診を受診した方、申し込み済の方は連絡不要)	1,000円

申し込み・
問い合わせ先

保健課(飯田市保健センター) 健康推進係
★国民健康保険加入者の特定健診 ID 76616

内線5514
★後期高齢者医療制度加入者の健診 ID 76556

進めよう!リサイクル



4月1日から法改正により

「プラ資源」にプラスチック製品も加わりました

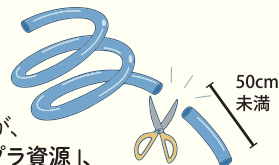


出し方のルール

- ・汚れは落としてください。
- ・「プラ資源」の指定袋に入れて出してください。
※集積所・収集日はこれまでのプラ資源と同じです。
※容器包装とプラスチック製品を混ぜてかまいません。
※レジ袋等に入れる、など二重袋にしないでください。

回収対象の大きさは、**1辺が50cm未満**です。

- ・衣装ケースやホース、ブルーシートなども対象ですが、50cm未満に切断すれば「プラ資源」、50cm以上の長さの場合は「燃やすごみ」でお願いします。



対象とならないもの

- **ペットボトル** (飲料・しょうゆ) → リサイクルステーション・店頭回収へ
※ラベル・キャップはプラ資源でOK
- まな板など厚みのあるもの(厚さ5ミリ以上) → **燃やすごみ**へ
- 家電類 (プラスチック製部品も含めて) → **埋立ごみ・燃やすごみ**へ
- ゴム、シリコン、靴・鞆など革や他の素材との混合物 → **燃やすごみ**へ

プラ資源の指定袋のデザインを一部変更します(7月頃から順次交替)



もちろん今までの指定袋も変わらずお使いいただけます

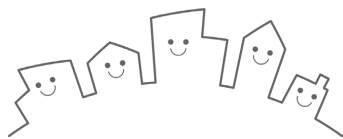
問い合わせ/環境課 廃棄物対策係 内線5464 104220

パブリック コメント Public Comment

飯田市住生活基本計画一部改訂(案)

意見の募集期間

4月28日(金)



閲覧場所

- 地域計画課(市役所本庁舎)
- 行政資料コーナー
(市役所A棟2階 総務文書課受付)
- 自治振興センター(橋北・橋南・羽場・丸山・東野地区を除く)
- 公民館(飯田市公民館、橋北・橋南・羽場・丸山・東野公民館)

※市ウェブサイトでも閲覧できます。

市HP ID 230217

閲覧時間

8:30~17:15
(土・日曜日、祝日を除く)

意見の提出方法

意見書に住所、氏名(法人、その他の団体にあつては主たる事務所の所在地、名称、代表者氏名)を明記の上、閲覧場所へお持ちいただくか、郵送、FAX、メールでご提出ください。

意見の提出先・問い合わせ

〒395-8501 大久保町2534番地
地域計画課 建築係
内線 3793 FAX 0265(52)1133
✉ chiikikeikaku@city.iida.nagano.jp

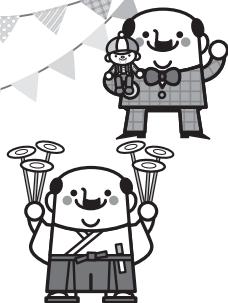
とよはし

広報 TOYOHASHI

三遠南信通信

三市合同企画 第184回

東三河



マイムにコメディ、ア
クロバット、中国雑伎、舞
踏など多彩なパフォーマンスが観客を魅了し、ま
ちなかを劇場に変える
2日間をぜひお楽しみ
ください！

世界で活躍する大道
芸人たちが磨き上げた
妙技を披露する大道芸
の祭典「とよはしアート
フェスティバル2023
大道芸inとよはし」。今
年は4年ぶりに豊橋の
まちなかを舞台に屋外
で開催します！



まちなかが
大道芸の
劇場に変身!

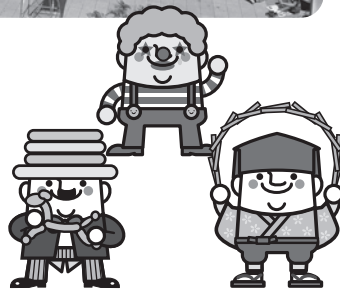
とよはしアートフェスティバル



- と き/5月4日(祝)・5日(祝)
- ところ/穂の国とよはし芸術劇場「プラット」(西小田原町)、
豊橋駅南口駅前広場、こども未来館「ここにこ」ほか
- 料 金/無料 ※スケジュールなど詳細はホームページをご覧ください。

HP

- 問い合わせ/プラットチケットセンター ☎0532(39)3090
10:00~19:00 ※4月17日(月)を除く



丘のまちプチバス 「プッチー」を運行 します!

環境にやさしい
電気小型バス「プッチー」に
乗って、ぜひ春の丘のまちを
お楽しみください。

どなたでも
乗車無料!

1日
12便

運行期間：4月8日(土)～11月26日(日)

※土・日曜日、祝日のみ運行します。 ※悪天候の場合は運休します。

基本ルート 飯田駅 → 美術博物館 → 合同庁舎 → 動物園前 → 三連蔵前 → 飯田駅

乗車定員 10人 (乗務員を除く)

問い合わせ 信南交通(株) ☎0265(24)0005
商業観光課 ☎0265(52)1715
ID 628451



5月7日(日)までは中央公園を經由します。

- 運行経路図や時刻表は市ウェブサイトをご確認ください。
- 市営駐車場(2時間無料)をご利用ください。



空き家 についての 悩み、困りごと の相談をお受けしています。

- 誰に相談したらよいか
分からないときはご一報ください。
- 飯田市は法律、建築、不動産
といった専門家と一緒に
空き家対策に取り組んでいます。



空き家に関する相談窓口

結いターン移住定住推進課 空き家対策係
内線5442 ID 63552

「広報いいだ」に 広告を掲載しませんか

広告掲載料金 ※1回の掲載当たり

- ★縦50mm × 横180mm …… 25,000円 ※申込方法など詳細はお問い合わせいただくか市ウェブサイトをご覧ください。
- ★縦50mm × 横89mm …… 14,000円

■申し込み・問い合わせ／広報ブランド推進課 広報広聴係 内線2324

ぽっぽ ぽお ch.yoko



りんご並木 歩行者天国

りんご並木歩行者天国「ぽおの日曜日」を開催します。ご当地キャラが今年70周年を迎えるりんご並木に集まります。

開催日時

4月23日(日) ※雨天決行
10:00～16:00

交通規制時間

8:00～17:00

交通規制区間

りんご並木(知久町～通り町)、
本町1丁目

※本町とりんご並木の交差点は車で通行できません。
※銀座側から本町市営駐車場までは入れます。

主なイベント予定

- カッセイカマンショー
 - オーケストラと友に音楽祭「そよ風☆コンサート」
 - ダンス
 - 音楽ステージ
 - 飲食・物販ブース など
- ※天候により催しの内容の変更や中止があります。

問い合わせ

商業観光課 内線4651
ID 63212

駐車場

市営駐車場(2時間無料)を
ご利用ください。

令和5年度

子どもの本に関する 講座会員募集



申し込み・問い合わせ

上郷図書館

☎0265(52)2551

FAX 0265(52)2574

こどもの本の会

子どもの心の成長にとって
本が果たす役割とは何か、
一緒に考えてみませんか。

毎回、職員による
読みきかせや本の紹介もあります。



日時

5月～令和6年3月

毎月第2木曜日

10:15～12:00

※第1回は5月11日(木)です



会場

上郷図書館

テキスト

申し込みの際に注文を
受け付けます。

えほんの会

親子で絵本を楽しみたい。
でもどんな本を読んであげ
たらいいのでしょうか。親子で
絵本やわらべうたをたっぷり
体験しながら一緒に楽しむコツを学びま
しょう。



日時

5月～令和6年3月

毎月第3木曜日

10:30～11:30

※第1回は5月18日(木)です



会場

上郷図書館

テキスト

毎回お配りします。

親子で
参加
できます

飯田市
域産域消の食育店
店舗紹介

No.12

- ☎395-0086
東和町2-43-1
☎0265(23)5210
- 営業時間/
11:30～14:30
17:00～21:00
- 休業日/月曜日

日本料理 柚木元

店舗から市民の皆さんへ

中央アルプスと南アルプスに囲まれた豊穡
の地、飯田市に開業して50年余り。四季の移ろ
いや自然美を料理、器、装飾、庭園などの空間
全てで表現しています。

地域の皆様には、年中行事や冠婚葬祭など
幅広くご利用いただいています。

引き続き、地域の食材を使わせていただき、
食育店として皆様
にお喜びいただけ
るよう努力してい
きたいと思いを
ます。

皆様のご来店を
お待ちしております。



みんなが
主役!

合言葉は ムトス!

第65回

ムトス飯田推進委員会は、市民の皆さんの自主的なまちづくり活動を支援しています。このコラムでは、その活動を紹介します。

●問い合わせ／共生・協働推進課 内線4910



ムトス飯田



▲前回の様子

くさんに楽しめる祭りとなつています。ぜひ、さくら祭りにお越しください。

毎年、祭り当日には、河津桜を植樹し桜の木オーナーを募集してプレートの授与式を行ってきました。豚汁の無料振る舞い、獅子舞、ステージイベントなど盛りだくさんに

伊賀良、佐倉様のさくら祭りは4月16日(日)に開催を予定しています。北方の高台に鎮座する佐倉様は桜の名所として古より地域の方に愛されています。千本以上の桜が植樹され、里の一本桜より、開花は一週間ほど遅れて満開となります。里山全体が桜色に染まる眺めは、ほかにはない素晴らしさです。しばらく途絶えていた、佐倉様の桜まつりを7年ほど前から復活させました。

佐倉様さくら祭りだに

団体名

**佐倉さまさくら祭り
実行委員会**



ご存じですか?

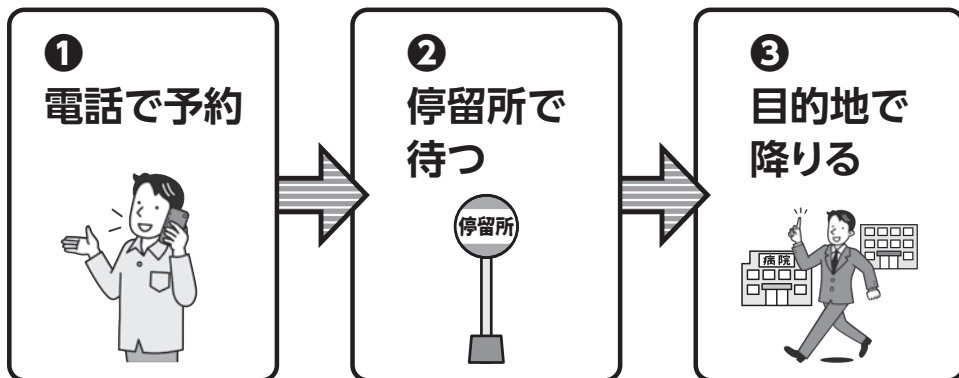
飯田市乗合タクシー

いいだ愛のリタクシー



- みんなで乗り合っ、手頃な運賃で利用できる公共交通です。
- 予約のあった停留所だけを回り、目的地へ向かいます。
- 停留所が多いので家の近所から利用でき、通院や買い物などに便利です。

利用方法



お得な
クーポン券や
割引制度も
あります



※詳細は各戸配布の時刻表をご覧ください(時刻表配布のない地域もあります)。

●問い合わせ／リニア推進課 公共交通係 内線3313 ID 79488

美術博物館からのお知らせ

●申し込み・問い合わせ／美術博物館 〒395-0034 追手町2-655-7

HP 飯田市美術博物館 🔍 検索

☎0265(22)8118 📠0265(22)5252

●電話受付時間／9:30～17:30 ●入館受付時間／9:30～16:30

展 示

【春草常設展示】第42期 「菱田春草の眼 — 古画と写真 —」

日程：4月22日(土)～5月28日(日)

【コレクション展示】 「須田剋太 — イロとカタチ —」

日程：4月29日(祝)～6月4日(日)

「現代日本画の個性と表現」

日程：4月29日(祝)～6月4日(日)

プラネタリウム天歩

【投影プログラム】

●4月・5月の土・日曜日、祝日

10:00～10:30 リラックマのプラネタリウム

13:00～14:00 賢治の星座早見

15:30～16:30

プラネタリウムでチョコちゃんに叱られる!

●平日 ※予約投影を受け付けています
(10:00～17:00の間)

10:00～17:00 予約投影

料金：一般…250円、高校生…150円

小中学生…50円

定員：45人

遠山郷土館

【トピック展示】

「トンネルの中から地中をのぞく」

日程：4月15日(土)～7月7日(金)



講 座

【文化講座】

城下町の面影や、「飯田大火」からの復興のなかで誕生した「りんご並木」を訪ねます。町歩きを楽しみながら、飯田の町の変遷に思いをはせます。

見学会：「りんごの町飯田を歩く」

案内：飯田・城下町サポーター

日時：5月14日(日) 9:30～12:00

集合：美術博物館 正面玄関前

定員：20人

受付開始：4月27日(木)～ ※予約先着順

受講料：文化展示室の観覧料が必要です。

一般…150円、高校生…50円、

小中学生…50円

●年間パスポート会員の方はパスポートをご用意ください。



【自然講座】

新潟県や長野県から見つかるクジラ化石の研究例と、中新世の日本周辺地域におけるクジラの進化について紹介します。

演題：北部フォッサマグナ地域の化石と鯨類の進化史

日時：5月13日(土) 13:30～15:00

場所：講堂

講師：川谷文子(美術博物館学芸員)

定員：50人

受付開始：4月26日(水)～ ※予約先着順

受講料：無料



りんご並木のエコハウス

りんご並木のエコハウスで時を過ごし
快適さ、心地よさを体感してください。

申し込み・
問い合わせ

りんご並木のエコハウス(本町2-30)
☎050-3583-1583
(受付時間 9:00~17:00 月曜定休)

りんご並木のエコカフェ Info

🌀 4月7日(金)から申し込みの受付を開始します 🌀

* 4月のエコカフェ *

★定員/各10人程度

※持ち物など詳細はお問い合わせください。

★心と暮らしに彩りを

～プリザーブドフラワーを使った春のアレンジメント～

日時:4月16日(日) 13:30~15:30

講師:中島和子さん (Atelier BIANCA)

参加費:2,000円

持ち物:ハサミ、ゴミ袋

★オリジナルクレープを作ろう!

～好きな具材でトッピングしてみよう～

日時:4月18日(火)

①10:00~12:00 ②13:30~15:30

講師:代田かつ子さん (Cafe Bar estel)

参加費:1,000円(クレープ2枚分)

持ち物:エプロン

★リフレッシュ!リラックス♪ほんのりアロマの香り

～マスク&ハンドスプレーを手作りしよう～

日時:4月30日(日)

①10:00~11:00 ②13:00~14:00

講師:宮内泉さん (柚月堂)

参加費:500円

(使い方のレクチャー、紙マスク1枚付き)

持ち物:エプロン

★エコカフェフリー

日時:5月9日(火) 10:00~12:00

講師をやってみたい!こんなことをやってほしい!

などなど、コーディネーターが

皆さんの意見をお聞きます。

★ぬり絵で楽しむカラーセラピー体験

～色を通して、自分発見してみませんか～

日時:5月14日(日)

①10:00~11:00 ②13:00~14:00

講師:村松尚美さん

(パーソナルカラーリストEmbellir)

参加費:500円

(親子…800円、子供…300円)



※申し込みはお電話でお願いいたします。

※当日キャンセルの場合、講座によっては参加費をお支払い
いただきます。

※諸事情により開催が中止となる場合があります。

毎日更新!エコハウスの日常をブログで発信中

HP [エコハウスブログ](#) 🔍 検索



人形劇の掲示板

人形劇定期公演【4月】

日時:4月16日(日) 10:30開演

会場:飯田人形劇場

出演:竹田人形座竹の子会

「三番叟」「子どもの夢」「血脈の印」

料金:200円 (3歳未満無料)

特別企画あり



人形劇講座 参加者募集

★初級コース

対象:初めての方、経験の少ない方

※申込受付締切5月9日(火)



★製作・上演サポートコース

対象:市内で創作活動が可能なグループ、個人

※随時募集中

★ユースクラブ

対象:中学生、高校生、大学生

※随時募集中

★短期講座

●ハンドパペット ●張り子のお面 ●話し方の基礎

※短期講座の詳細は後日お知らせします。 ※全ての講座に参加費が必要です。

■申し込み・問い合わせ

NPO法人いいだ人形劇センター ☎050(3583)3594

または 飯田文化会館 ☎0265(23)3552

令和5年度 飯田市スポーツ少年団活動スケジュール

飯田市スポーツ少年団		活動日	場 所	対 象 者
バレーボール	高陵ジュニアバレーボール	毎週木・土曜日	上郷小体育館	小学生
	伊賀良クラブ	毎週火・木・土・日曜日	伊賀良小体育館	小学生
	飯田ゼットキッズ	毎週木・金・土曜日(日曜日)	座光寺小体育館	小学生
バスケットボール	飯田ミニバスケットボール	毎週水・木・土曜日	鼎体育館・上郷体育館	小学生
	上郷バスケットボール	毎週火曜日	高陵中体育館	中学生
		毎週木・日曜日	上郷体育館	
		毎週水・金・日曜日	上郷小体育館・高陵中体育館	小学生
サッカー	飯田FC	毎週水(夜間)・日曜日	川路多目的広場・矢高運動場 松尾小校庭	小学生
	Azii iidA F.C.Jrユース(アディー)	毎週火・水・木・日曜日	上郷小グラウンド・ 矢高グラウンド	中学生(男子)
	上郷FC	毎週水・日曜日	上郷小グラウンド	小学生
柔道	上郷柔道	毎週火曜日	飯田市武道館	小・中学生
		毎週金曜日	上郷柔剣道場	
	飯田武道館	毎週火・木曜日	飯田市武道館柔道場	幼児～高校生
空手	NPO法人日本武道総合格闘技連盟 武道空手飯田少年クラブ	毎週水・木・金曜日	上郷道場	幼児～高校生
		毎週水曜日		
		毎週水曜日	竜丘児童センター	
野球	飯田リトルリーグ野球(硬式)	毎週土・日曜日、祝日	城下グラウンド(4月～11月)	小学生・中学1年生
	飯田シニア中学硬式野球	毎週土・日曜日、祝日	桐林運動場・今宮野球場 県営綿半野球場	中学生(男女)
剣道	飯田市剣道第一	毎週火・土曜日	飯田市武道館剣道場	小・中学生
トバドミン	飯田市上郷バドミントン	毎週月・金曜日	上郷体育館	小学生
ワバリソング	飯田市カラーガード隊	毎週日曜日	飯田市武道館	幼児～高校生 (女子)
新体操	ポミエ新体操クラブ	毎週土曜日	丸山小体育館	幼児・小学生(基礎)
		毎週火・土曜日	上郷体育館・丸山小体育館	小・中学生(育成)
		毎週火・木・土・日曜日	勤労者体育センター	小学生～ 高校生(選手)

問い合わせ

(公財)
飯田市スポーツ協会

☎0265(23)5587 FAX 0265(23)5567
✉jimukyoku@iida-sports.or.jp

★スポーツ少年団以外の大会情報などは飯田市スポーツ協会ホームページをご覧ください。





平成記念

かざこし子どもの森公園

公園事務局 / ☎0265(59)8080 FAX0265(59)8079
http://www.dia.janis.or.jp/~kazetaro/

森森子ども大学(誰でも参加できる体験イベント)

❖プラバンキーホルダーづくり

4月22日(土)・23日(日) 10:00~12:00、13:30~15:00
材料費:350円~ 場所:なかまの館

❖竹で炊く!タケノコごはん

4月29日(祝)・30日(日) **要予約**
①10:00 ②11:00 ③12:00 ※各回定員8組
材料費:500円 場所:食の工房前

みんなであそぼう!!かざこし子どもの森公園G.W特別企画

5月3日(祝)~7日(日) 場所:園内全体

★【森森探検隊】春の鳥調査隊

5月3日(祝) 朝6:30集合 9:00終了予定
参加費:30円(保険料) 集合場所:おしぼら駐車場
持ち物:望遠鏡または双眼鏡があれば持参
講師:大原均さん

★ガラスドームのハーバリウムアクセサリづくり

5月3日(祝)・4日(祝) 10:00~15:00
材料費:500円~ 場所:なかまの館

★みんなのステージ☆森の発表会

5月3日(祝)・4日(祝) 10:00~15:00
場所:風の広場

★森のファミリークラフトマーケット

5月3日(祝)~5日(祝) 10:00~15:00
材料費:各店舗により異なります
場所:風の回廊

★ぐるぐるグルメ

5月3日(祝)~7日(日) 10:00~16:00
料金:各店舗により異なります
場所:遊具周辺

★革のキーホルダーづくり

5月3日(祝)~7日(日) 10:00~15:00
材料費:550円 場所:からんころん前

★かとちゃんの陶芸教室

5月3日(祝)~7日(日) 10:00~15:00
材料費:1,500円 場所:土の工房
講師:加藤元秀さん(陶芸家)

★おかもち劇団 大道芸&マジックショー

5月5日(祝) 11:00~12:00 場所:風の回廊

★信州お手玉の会 おしなご遊びを体験しよう

5月5日(祝) 10:00~15:00
材料費:100円 場所:なかまの館

★野に咲く花の紙芝居

5月5日(祝) 13:00~13:30 場所:なかまの館

★いろりばたの会 手づくりばたもちの販売

5月5日(祝) 10:00~13:00
材料費:350円 場所:食の工房

★フラワートピアリーをつくろう

5月6日(土)・7日(日) 10:00~15:00
材料費:250円 場所:なかまの館

★七宝焼きに挑戦しよう

5月6日(土)・7日(日) 10:00~13:00受付
材料費:1,000円 場所:風の回廊

❖【森森探検隊】春の虫調査隊

5月13日(土) 10:00集合 ※雨天中止
参加費:30円(保険料)
持ち物:虫とりあみ・虫かご
集合場所:風の回廊
講師:四方圭一郎(美術博物館学芸員)

❖ランタンBOXをつくろう

5月14日(日) 10:00~12:00、13:30~15:00
材料費:350円 場所:風の回廊

森森市民大学(市民のみなさんによる活動)

❖おもちゃの修理屋さん

4月22日(土)、5月13日(土) 10:00~11:00受付
場所:なかまの館 主催:玩具の修理屋さん

❖南信州相撲フェス

4月22日(土) 9:30入場 10:00開幕
場所:風の回廊

主催:(一社)飯田青年会議所

★丸山小学校からシャトルバスを運行します。

★このイベントは予約者を優先にご案内します。予約される方は、上記QRコードよりお申し込みください。



※イベントの日程は、天候や主催者の都合により変更になる場合があります。変更は公園ホームページにて随時お知らせいたします。
※各イベントは、材料がなくなり次第、受付終了となります。

休館日(4月15日~5月14日の期間中)

4月17日(月)、24日(月)、5月1日(月)、8日(月)

理科実験ミュージアム

場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

楽しいテーマがいっぱい! 遊びにきてね!

◎当分の間、日曜日でのみの開催とさせていただきます。

❖紙飛行機を飛ばそう

4月16日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

❖結びターンブーメランを作ろう

4月23日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

❖飛ばそう!ペーパージャイロ

4月30日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

❖【おもしろ科学大実験】

サイエンスショー①「エコエコ ゲコゲコ研究所」

サイエンスショー②「空気のごご~いカ」

5月6日(土) 10:00~12:00、13:00~15:00

❖【おもしろ科学大実験】

ワークショップ・高校戦隊テックレンジャーショー

5月7日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

※詳細はウェブサイトをご覧ください。

◆◆◆ 理科実験ミュージアム問い合わせ ◆◆◆
南信州飯田おもしろ科学工房 www.i-kagaku.com
生涯学習・スポーツ課 社会教育係 内線3742 ID 103600

各施設からのお知らせ

●材料費・参加費については、特に記載のないものは無料。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載どおり行われなかった場合があります。最新の情報は市ウェブサイトをご覧ください。



飯田市立動物園

飯田市立動物園 / ☎0265(22)0416
<https://iidazoo.jp>

※動物の体調により、内容の変更・中止になることがあります。ホームページやツイッターで情報を発信しますのでご確認ください。

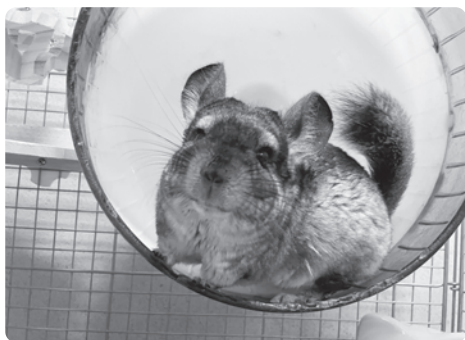
❖世界ペンギンの日ガイド

4月23日(日) 14:00～(雨天中止)
場所:ペンギンプール前

❖飯田市立動物園70周年感謝イベント

4月23日(日) 14:00～(雨天中止)
場所:ペンギンプール前

★詳しい日程、内容はHPでお知らせします。



●GW期間(4月29日(祝)～5月7日(日))は、開園時間を17:30まで延長します。

※この期間休園日はありません。

毎週土・日曜日、祝日のイベント(定期)

❖今後のふれあいイベントについて

春季に再開していた動物とのふれあいイベントですが、人も動物も楽しめるプログラムを考え中です。お楽しみに!

休園日(4月15日～5月14日の期間中)

4月17日(月)、24日(月)、5月8日(月)



天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ / ☎0265(27)6115
<https://kawaranbe.net>

申込受付中

❖野鳥モニタリング 春

4月16日(日) 9:00～11:00

対象:成人(定員15人)

講師:米山富和(美術博物館)

内容:20年間の鳥類データを解説。



❖ウォーキング

4月20日(木) 13:30～15:30

対象:成人(定員30人)

講師:酒井浩文さん

(ソウル五輪競歩代表)

内容:堤防の桜コースを歩きます(距離4km)



❖春の鉱山巡り

4月30日(日) 9:00～15:00

対象:成人(定員15人)

場所:南信濃

講師:鉱石・鉱物の会

内容:鉱山で鉱石さがし。



❖絵手紙

5月11日(木) 9:00～11:00

対象:成人(定員16人)

講師:黒河内秀幸さん

(日本絵手紙協会)

内容:季節感あふれる題材を楽しく描きます。

材料費:300円



申込受付日限定(4月8日(土)～22日(土)の2週間)

❖カッパの基地づくり

5月5日(祝) 9:00～11:00

対象:子どもと保護者(定員15組)

講師:かわらんべスタッフ

内容:水辺の林に基地つくろう!



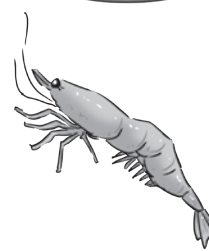
❖外来エビ へったかな?

5月6日(土) 9:00～11:00

対象:子どもと保護者(定員15組)

講師:かわらんべスタッフ

内容:外来生物を調査します。



❖ヨシノボリをふやそう!

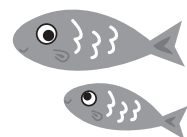
5月13日(土) 9:00～11:00

対象:子どもと保護者(定員15組)

講師:かわらんべスタッフ

内容:カワイイ小魚

増えるとイイね。



各講座の持ち物などの詳細はホームページかお申し込み時にご確認ください。

●ホームページやお電話で受付日や募集状況を確認の上、お申し込みください。

●感染予防や安全管理のため募集定員を設定しています。このため本誌回覧の頃には受付終了となっている場合があります。



かわらんべ
ホームページ

各種相談所

相談は無料、
秘密は厳守します。

☎は予約制です。

※相談日は祝日などにより変更することがあります。

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	毎月第2火曜日	13:00~15:00	市役所A棟1階	総務文書課 内線2111
人権相談	火・金曜日	9:00~16:00	飯田地方合同庁舎4階 法務局飯田支局	飯田人権擁護委員協議会 ☎0265(22)0014
外国語相談	ポルトガル語	火・木曜日	市役所A棟1階 (外国語相談窓口)	共生・協働推進課 ☎0265(22)4560
	タガログ語・英語	水・金曜日		
	中国語	月・火・木・金曜日		
女性の 相談のための	悩みごと	月～金曜日	市役所A棟1階	こども家庭課 内線5739
	法律相談☎	毎月第1・第3 木曜日	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
	就業相談☎	毎月第3木曜日	市役所C棟2階	産業振興課 内線3514
教育相談(小・中学生)	月～金曜日	8:30~17:00	市役所A棟3階	教育相談室 ☎0265(53)8730
子育て相談	月～金曜日	8:30~17:15	りんご庁舎2階 こども家庭課	内線5343
教育支援・就学相談				内線5342
家庭児童相談				内線5301(就学以後)
こころの相談日☎	毎月第2月曜日	13:30~、15:00~	飯田市保健センター相談室	保健課保健指導係 内線5534
不妊・不育相談☎	不定期 (週1回)	受付9:00~18:00 (1人1時間程度)	飯田市保健センター相談室	保健課健康推進係 内線5513
就活相談☎	毎月第2・4木曜日	13:00~17:00	市役所A棟3階	ジョブカフェいいだ 内線3514
中小企業経営者のための 経営悩み相談☎	月～金曜日	9:00~17:30	飯田商工会議所	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500
巡回労働相談☎	毎月第2・第4 水曜日	12:30~15:30	勤労者福祉センター	南信労政事務所 ☎0265(76)6833
消費生活相談 (多重債務相談を含む)	月～金曜日	8:30~17:15	市役所C棟1階	飯田市消費生活センター ☎0265(22)4530
心配ごと 相談	一般相談	月～金曜日	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
	特別相談	火曜日		
	法律相談☎	金曜日		
結婚相談	休日	毎月第2 日曜日	さんとびあ飯田 ※本人の相談が原則 ※本人・独身確認書類 と写真1枚が必要	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182
	平日	月～金曜日		
障がいのある方の 相談☎	月～金曜日	8:30~17:30	さんとびあ飯田	飯伊圏域障がい者総合支援センター ☎0265(24)3182
生活や就労などの 相談	月～金曜日	8:30~17:30	飯田市生活就労支援センター (まいさば飯田)	☎0265(49)8830
高齢者の介護予防 や生活、介護保険、 認知症の相談	月～金曜日	8:30~17:30	いいだ地域包括支援センター	☎0265(56)1595
			かわじ地域包括支援センター	☎0265(27)6052
			いがら地域包括支援センター	☎0265(28)2361
			かなえ地域包括支援センター	☎0265(53)9411
			かみさと地域包括支援センター	☎0265(48)5501
			南信濃地域包括支援センター	☎0260(34)1066
成年後見相談	月～金曜日	8:30~17:30	いいだ成年後見支援センター	☎0265(53)3187
認知症の方や家族の 相談・交流☎	毎月第2・4木曜日	10:00~11:30	ほっとカフェわたの実	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182
	毎月第4日曜日 (相談のみ随時受付可)	13:00~15:00	介護老人保健施設 ゆうゆう	☎0265(53)6048

市からの情報

さまざまな媒体で情報発信しています。



飯田市公式「広報いいだ」SNS



くらしの情報や旬な話題などを配信しています。



LINE



Facebook



Twitter



Instagram

いいだFM iステーション FM76.3MHz

★広報いいだの風

市からのお知らせをお届けします。

- 月～金曜日／
7:30～、8:30～、12:30～、17:30～、18:30～
- 土曜日／11:30～

★かざこし歳時記

さまざまなテーマで市民の声をお届けする市の企画番組です。※第5週の放送はありません。

- 月～金曜日／
8:40～（再放送12:40～、17:40～）
- 「Weeklyかざこし」と題して、一週間のかざこし歳時記をまとめて放送します。
- 土・日曜日／17:00～18:00

◎番組表は「いいだFM」のホームページでチェック!

HP いいだ FM 🔍 検索



★外国語広報

飯田市からのお知らせを、英語・ポルトガル語・中国語でお届けしています。

- 土・日曜日／18:00～18:30

YouTube「飯田市」

飯田市からのお知らせを動画でも配信しています。

YouTube 飯田市 🔍 検索



ケーブルテレビ

★データ放送「結チャンネル」12チャンネル

暮らしに便利な情報をデータ放送で配信しています。

- 市役所からのお知らせ
- 議会中継
- 暮らしの情報(休日当番医、市民バス情報、ごみ収集カレンダーなど)
- 緊急情報
- 市内イベント情報
- お悔やみ
- 地区のお知らせ
- 気象情報
- 南信州新聞社News など



※画面イメージ

★テレビ広報 ～市民のみなさんへ～

地デジ11チャンネル(713チャンネル)

飯田市の政策や行事などを紹介します。

4月の放送予定

令和5年度予算と主な取り組み(仮)

●放送日程

放送日	放送時間
17日(月)～ 21日(金)	8:30～ 9:30～
	12:00～ 14:30～
	18:15～ 19:15～
	22:15～ 23:15～
22日(土)・ 23日(日)	8:30～ 9:30～
	12:00～ 18:00～
	21:00～ 23:30～

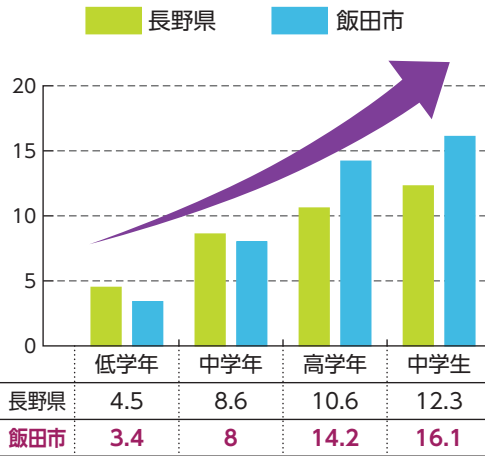


歯肉炎の割合 (R2長野県学校歯科保健統計)

子どもの 歯肉炎に注目!!

市内小中学生の歯肉炎の割合は、県全体の割合を上回っています。

10代はホルモンの変化により歯肉が腫れやすく、口のちょっとした汚れや生活習慣の乱れが「思春期性歯肉炎」という歯肉炎を引き起こします。親から自立していく時期は食生活が不規則になったり、歯磨きがおろそかになったりしがちです。まずは口内の状態に関心を持ち、日々の歯磨きとともに、生活習慣の見直しが大切です。



健康な歯肉



歯肉炎



トピック展示

りんご並木と田中芳男 —「りんごの町飯田」誕生—

昭和28年(1953年)11月、飯田大火の再開発で造られた分離帯にりんごの苗木が37本植えられました。がれきで覆われた地面を掘り起こす作業からでした。飯田東中学校の生徒たちによる「りんご並木」の誕生です。そこには「真っ赤なりんごが、太陽の光を受けて輝いているような町にしたい」という、りんごに託した町づくりの夢がありました。

今年りんご並木誕生から70年目の年。

飯田は、りんごと深い関わりをもつ人物の故郷でもあります。りんごの改良と普及に大きな功績を残し、また「博物館の父」とも呼ばれる田中芳男です。

りんご並木と田中芳男を、りんごを視点に紹介します。



▲ 植樹と並木整備(昭和28年) 飯田東中学校提供

6月4日(日)まで開催!

- 開催時間 9:30~17:00(入館は16:30まで)
- 場所 美術博物館 文化展示室
- 観覧料 一般…310円、高校生…200円、小中学生…100円

※いいだ人形劇フェスタワッパンで小中高校生無料。

美博だより

美術博物館 ☎0265(22)8118

4月23日は「子ども読書の日」



学年がひとつ上がり、新しいことに挑戦したいと思っている皆さん、楽しい本の世界に旅立ってみませんか。

今まで読んだことのない本に挑戦してみると、新たな世界が開けるかもしれません。

新しい出会いを見つけに、ぜひ図書館へ!



『がちょうのペチューニア』
ロジャー・デューポワザン 作
まつおかきょうこ 訳

がちょうのペチューニアは、ある日、本を拾いました。「ほんをもち、これにしたしむものは、かしこくなる」と聞いたので、拾った本を大事に持ち歩いていましたが、次々に事件が起こります。本にまつわるゆかいなお話はなし。

4月23日~5月12日は こどもの読書週間

ひらいてとじた 笑顔がふえた



小学生への学年別
おすすめ図書リスト
「よむリス」はこちらから



図書館だより

中央図書館 ☎0265(22)0706

飯田市の人口(2月末現在) ■人口=96,989人(前月比-193)男46,878人/女50,111人 ■世帯数=40,174世帯(前月比-79)

発行日:令和5年4月1日 発行:長野県飯田市 編集:企画部 広報ブランド推進課 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 ☎0265(22)4511 印刷:ユニプリント株式会社



古紙配合率80%以上の再生紙を使用しています。



植物油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。

●QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。